



Par Gérard

### MA VIE AU CAT

AVANT ON DISAIT C.A.T. À PARTIR DE 2008 C'EST E.S.A.T.  
J'AI COMMENCÉ À PERRIGNY À L'IME DE 1971 A 1975. PUIS JE  
SUIS ALLÉ AU C.A.T. 680 RUE BLAISE PASCAL À LONS-LE-  
SAUNIER.

JE FAISAIS DES POIGNÉES DE SAC POUR L'USINE  
MONNERET. JE METTAIS LES FOMAGES DANS LES BOÎTES  
DE VACHE QUI RIT POUR BEL.

EN 1982, JE SUIS ALLÉ RUE EDOUARD BRANLY TOUJOURS À  
LONS LE SAUNIER. LÀ C'ÉTAIT L'IMPRIMERIE, MAIS MOI JE  
TRAVAILLAIS POUR LA PEUGEOT 207. ON AVAIT DE TRÈS  
BELLES MACHINES.

ON FAISAIT DES POSTES CANDAT POUR LES VITESSES DES  
VOITURES. IL FALLAIT LES TESTER. QUAND C'ÉTAIT BON, LA  
LUMIÈRE ÉTAIT VERTE, QUAND C'ÉTAIT MAUVAIS, LA  
LUMIÈRE ÉTAIT ROUGE. C'ÉTAIT TRÈS BIEN COMME TRAVAIL.  
J'AI TERMINÉ EN 2008.



Source :apei-lons.fr

# Le petit journal

Octobre 2017 - n°9

## Édito

Au menu de ce petit journal  
de l'automne :  
tarte aux prunes, omelette,  
clafoutis... mais aussi un  
article sur les chats et des  
récits personnels qui nous  
permettent de rentrer dans  
le quotidien de nos  
journalistes. Avec en bonus  
des jeux pour s'occuper  
pendant les vacances !  
Bonne lecture !

## Sommaire

### Recette

- Omelette tomate-jambon p 1
- Clafoutis pommes poires p 2
- Tarte prunes rhubarbe p 3

### Amusons-nous !

p 4 à 7

### Animaux

- Les chats p 8

### Récits personnels

- Mes vacances à Desnes p 9
- Les courses p 10
- Ma vie au CAT p 11



Journalistes et infographistes :  
Anaé, Bertrand, Élise, Éric, Evan, Gérard, Jeanne-Lise et Joël  
Photographes : Élise et Anaé  
Rédactrices en chef : Aurélie, Nathalie et Sabine  
Merci à Christiane pour son aide précieuse.

Direction de la publication : La Carriade - Crançot - 39570 Hauteroche  
Pôle intergénérationnel de services et d'animation  
de la Communauté de Communes Bresse Haute Seille



## Omelette à la tomate et au jambon



Par Evan

Pour 5 personnes

Ustensiles

- un plat
- une fourchette
- un couteau
- une poêle

Ingrédients

- 10 oeufs
- 1 grosse tomate
- 1 tranche de jambon
- fromage râpé



Source : dreamstime.com

- Casser les oeufs dans le plat.
- Mélanger avec une fourchette.
- Mettre du fromage râpé.
- Couper la tomate et le jambon en petits bouts.
- Les mettre dans la préparation et faire cuire.



Source : mgc-prevention.fr

## CLAFOUTIS AUX POMMES ET POIRES



Par Éric

- 3 OEUFS
- 2 POIRES
- 2 POMMES
- 40 G DE BEURRE
- 180 G DE SUCRE
- 200 G DE FARINE
- 10 CL DE LAIT



Source : www.cuisineraez.com

- CASSER LES ŒUFS ET SÉPARER LE BLANC DU JAUNE.
- FAIRE FONDRE LE BEURRE.
- METTRE LES JAUNES DANS UN SALADIER.
- MÉLANGER AVEC UNE CUILLÈRE EN BOIS : LES JAUNES D'OEUFS, LE BEURRE FONDU, LA FARINE, LE LAIT, LE SUCRE.
- BATTRE LES BLANCS À LA NEIGE AVEC UN BATTEUR.
- MÉLANGER LES DEUX PRÉPARATIONS.



Source : pxhere.com

- ÉPLUCHER LES POMMES, LES POIRES ET COUPER BEAUCOUP AVEC UN COUTEAU.
- METTRE TOUT DANS UN PLAT.
- METTRE DANS LE FOUR 35 MINUTES À 200°C.

# TARTE AUX PRUNES ET RHUBARBE



Par Jeanne-lise

- 1 PÂTE BRISÉE
- 300 GR DE PRUNES
- 300 GR DE RHUBARBE
- 2 CUILL. À SOUPE DE CHAPELURE (OU 2 PETITS BEURRE)
- 2 CUILL. À SOUPE RASES DE SUCRE
- 30 CL DE CRÈME ÉPAISSE
- 2 ŒUFS

- ÉTALER LA PÂTE BRISÉE DANS UN MOULE À TARTE FARINÉ.
- ÉCRASER LES PETITS BEURRE ET RÉPARTIR SUR LA PÂTE (CELA ABSORBERA LE JUS DES FRUITS).
- POSER DESSUS LES PRUNES CÔTÉ PEAU EN DESSOUS ET LA RHUBARBE.
- PRÉPARER LA CRÈME EN MÉLANGEANT LA CRÈME FRAÎCHE, LE SUCRE ET LES ŒUFS.
- RÉPARTIR SUR LES FRUITS.
- FAIRE CUIRE À FOUR PRÉCHAUFFÉ À 200° PENDANT 40 MINUTES.



3 Source : over-blog-kiwi.com



Source : damecoccotte.canalblog.com



Source : recettealgeriennebysaloua.over-blog.com

# Devinettes, blagues et charades

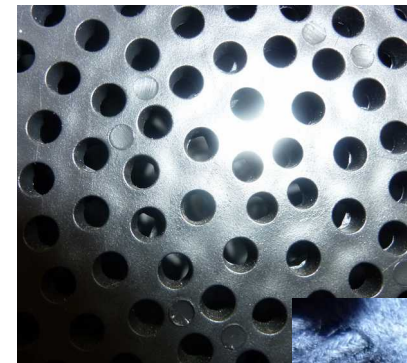


- Tu es encore devant l'ordinateur ?
- Bah oui, derrière je ne voyais pas bien !

Par Anaé, Élise et Evan

- Mon 1<sup>er</sup> est un animal qui vit dans la forêt et qui a des bois sur la tête.
  - Mon 2<sup>e</sup> est le petit de la vache
  - Mon 3<sup>e</sup> est le contraire de rapide
- Mon tout est un jeu.**

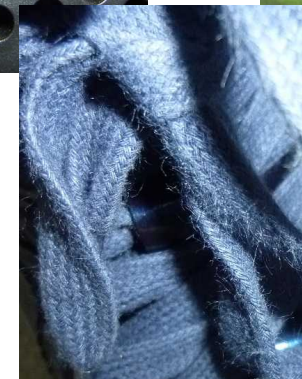
## Qu'est-ce que c'est ? (réponses p 7)



A



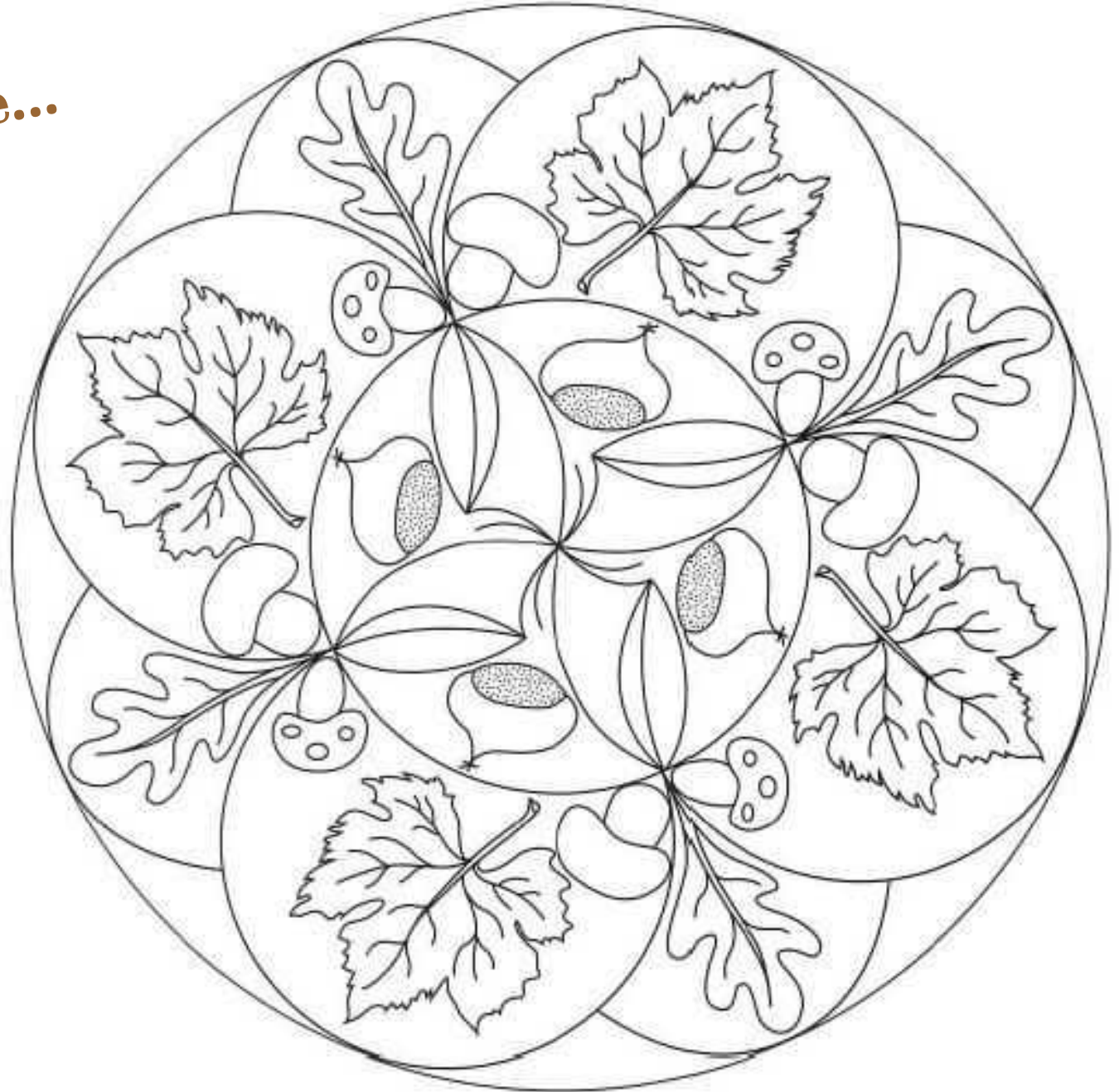
B



C

Réponse de la charade : un cerf-volant

# Coloriage d'automne...



## Devinettes, blagues et charades (suite et fin)

1 Quel est l'oiseau qui peut porter un éléphant ?

2 M. et Mme Port ont un fils. Comment s'appelle-t-il ?

- Mon 1<sup>er</sup> est un oiseau noir et blanc.
  - Mon 2<sup>e</sup> coule dans nos veines.
  - On dort dans mon 3<sup>e</sup>.
- Mon tout est une fleur.*

3

- Mon 1<sup>er</sup> est un animal qui vit dans la forêt qui a des bois sur la tête.

- 4
- Mon 2<sup>e</sup> est un gros oiseau qui fait la roue.

*Mon tout est un animal qui rampe.*

## Qu'est-ce que c'est ?... les réponses



A



B



C

## Les chats



Par Anaé et Élise

Nous croyons connaître le chat, il nous est familier mais nous oublions, quand il ronronne sur nos genoux, qu'il est avant tout indépendant. Il suffit pourtant de l'observer avec la curiosité du naturaliste pour réaliser qu'il a vraiment de quoi nous surprendre ! Quand les chatons arrivent à la maison ils ont peur de beaucoup de choses comme : l'aspirateur, les bruits et les gestes brusques. Les chats ont des griffes et avec les griffes ils tuent les souris et les mangent.



Source : pixabay.com



Source : pixabay.com

Anaé et Élise



Source : pixabay.com



Source : pixabay.com

## MES VACANCES À DESNES



Par Joël

JE SUIS ALLÉ À LA PÊCHE AVEC MON PAPA ET MA MAMAN DANS LE LAC À DESNES.  
 ON A PÊCHÉ DES TANCHES, DES PERCHES. ON LES A RAPPORTÉES CHEZ NOUS POUR LES MANGER. C'EST MON PAPA QUI LES A FAIT CUIRE.  
 ON PÊCHE SUR UNE BARQUE. SUR LA CANNE, IL Y A UN HAMEÇON ET UN BOUCHON.  
 ON A PÊCHÉ 10 POISSONS.  
 ON A PIQUE-NIQUÉ VERS LE LAC. ON A MANGÉ DU POULET, DES FRITES ET DU GÂTEAU AU CHOCOLAT.



Source : cartefrance.fr

## LES COURSES



Par Bertrand

CHAQUE SEMAINE, LE MARDI APRÈS-MIDI, ON VA FAIRE DES COURSES À GÉANT AVEC UN ÉDUCATEUR.  
 ON Y VA EN TRAFIC. ON BOIT UN COUP. JE BOIS UN COCA.  
 J'ACHÈTE DES PETITS PAINS, DES CHIPS, DE LA BRIOCHE, DES BROSSES À DENTS, DU DENTIFRICE, DU SHAMPOING, LE TÉLÉ Z, PARFOIS DES CDS OU DES VÊTEMENTS CAR ÇA COÛTE PLUS CHER.

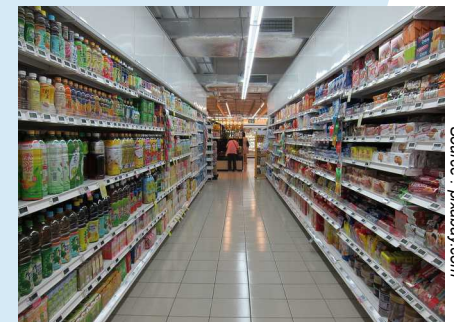


Source : i.vimeocdn.com



Source : pxhere.com

J'AI ACHETÉ UN CD DE JEAN-JACQUES GOLDMAN.  
 J'AI MON ARGENT DANS UN PORTE-MONNAIE.  
 JE COLLE LE PICTO DES GÂTEAUX SUR MA LISTE POUR Y PENSER. JE METS LES PICTOS DANS MON PORTE-MONNAIE QUAND JE VAIS EN COURSE.



Source : pxabay.com