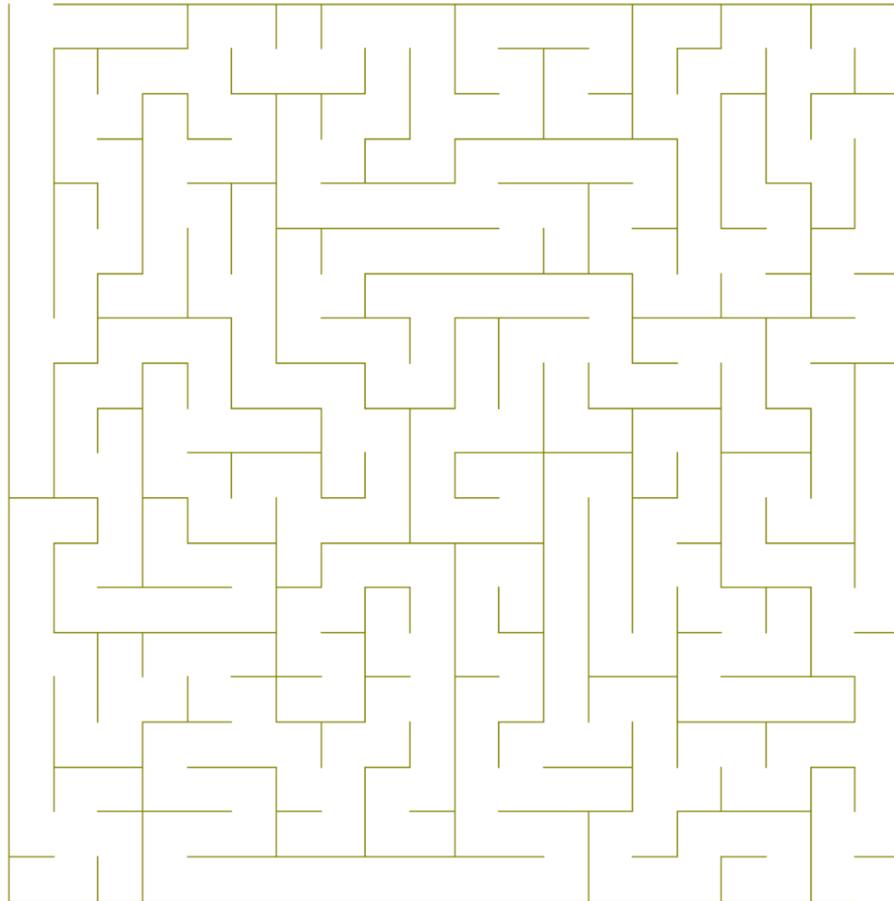




# Labyrinthe de Sabine

Par ici la bonne soupe !  
Aide le cuisinier à retrouver sa citrouille...



# Le petit journal

Octobre 2019 - n°19



## Sommaire

### Animaux

- La baleine bleue p 1
- Le poulain p 2
- Le renard polaire p 3

### Recette

- Pizza p 4
- Gâteau au café p 5

### Légende

- Les licornes p 6

### Récits personnels

- Ornans p 7
- La balnéo p 8

### Amusons-nous !

- Mots cachés p 9
- Mots croisés p 10
- Coloriages p 11 à 14
- Labyrinthe p 15

## ÉDITO

Le Petit journal est de retour pour cette nouvelle année scolaire avec une nouveauté : des pages de jeux et coloriages créés par nos spécialistes !  
Nous vous souhaitons de bien vous amuser !!

**NOUVEAU : des pages de jeux à la fin du journal !**



Journalistes et infographistes :  
Ana, Anaïs, Chloé, Joël, Paul, Quentin, Séverin, Véronique

Photographe : Paul

Rédactrices en chef : Aurélie, Nathalie et Sabine

Merci à Christiane pour son aide précieuse.

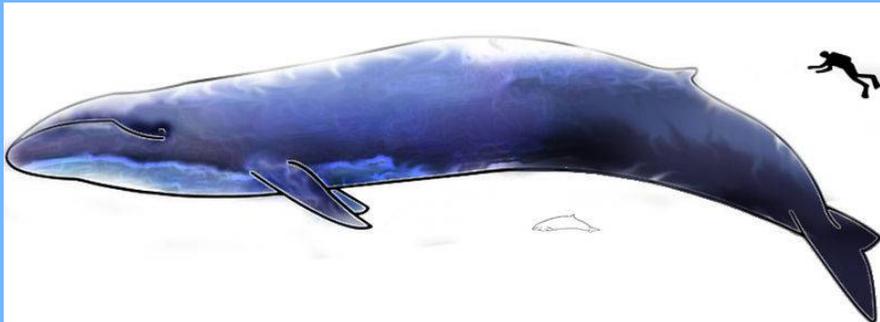
Direction de la publication : La Carriade - Crançot - 39570 Hauteroche  
Pôle intergénérationnel de services et d'animation  
de la Communauté de Communes Bresse Haute Seille

## LA BALEINE BLEUE

Par Quentin



La baleine bleue ou rorqual bleu est un mammifère marin. Cette baleine est le plus grand mammifère au monde avec ses 150 tonnes (soit comme 30 éléphants). Les plus grosses pèsent 190 tonnes. Sa langue pèse jusqu'à 4 tonnes (autant qu'un éléphant) et son cœur près de 700kg. Elle atteint une longueur de 28 mètres (soit comme 8 voitures). Plus rarement, certaines mesurent 33 mètres (plus haut qu'un immeuble de 10 étages). Les femelles sont plus grandes que les mâles et les animaux les plus lourds sont les femelles en gestation. Sa longévité est de 80 à 85 ans et elle peut plonger jusqu'à 100 mètres de profondeur. Elle habite dans tous les océans sauf l'Arctique. Elle se nourrit de krill et de plancton, jusqu'à 4 tonnes.



Source : wikipedia.org

Source photo en fond : pixnio.com

## LE POULAIN

La jument attend son petit pendant onze mois.  
Le poulain tète sa mère.  
Il marche et gambade dès les premiers jours.  
Il restera près de sa maman pendant cinq ou six mois.



Par Ana



Source : publicdomainpictures.net



Source : pxhere.com



Source photos : wikipedia.org



## LE RENARD POLAIRE

Appelé aussi « isatis » ou « renard bleu », il vit dans les régions arctiques. Il chasse les lemmings, les oiseaux ou les insectes.

Il capture poissons ou crustacés, avale des œufs et fait les poubelles des villages lapons.

Son museau et ses oreilles sont courts. Au début de l'hiver sa fourrure s'épaissit et devient blanche ou gris bleu.



Source photo : flickr.com



Par Anaïs



Source photo : wikimedia.org

## RECETTE DE LA PIZZA

### PÂTE

- FARINE : 300 G
- EAU : 20 CL
- SEL : 2 PINCÉES
- HUILE : 2 C. À SOUPE
- LEVURE : 1 SACHET

### INGRÉDIENTS

- SAUCE TOMATE
- CHAMPIGNONS
- FROMAGE
- OLIVES VERTES

DANS UN SALADIER ON MET LA FARINE, LA LEVURE, LE SEL, L'HUILE ET L'EAU.

ON MÉLANGE AVEC UNE CUILLÈRE ET PUIS ON PÉTRIT LA PÂTE AVEC LES MAINS.

ON APLATIT LA PÂTE AVEC UN ROULEAU. ON LA MET SUR UNE TÔLE.

ON MET LES INGRÉDIENTS DESSUS : LA SAUCE TOMATE, LES CHAMPIGNONS, LE FROMAGE ET LES OLIVES.

ON MET DANS LE FOUR TRÈS CHAUD.



Source : publicdomainpicture.net



Source : publicdomainpicture.net



Par Paul

## RECETTE DU GÂTEAU AU CAFÉ



Par Joël

### IL FAUT

- 4 OEUFS
- 200 G DE SUCRE
- DU SEL
- 100 G DE CRÈME FRAICHE
- 2 TASSES DE CAFÉ TRÈS FORT
- 125 G DE FARINE
- 60 G DE BEURRE

- ON CASSE LES OEUFS
- BATTRE LES OEUFS AVEC 125 G DE SUCRE. LE MÉLANGE DOIT DOUBLER DE VOLUME.
- AJOUTER LA FARINE ET LE BEURRE FONDU.
- ON MET AU FOUR PAS TROP CHAUD.
- DÉMOULER LAISSER REFROIDIR.
- MÉLANGER LA CRÈME ET 75 G DE SUCRE ET QUELQUES CUILLÈRES DE CAFÉ TRÈS FORT.
- FOUTTER LE TOUT EN CREME CHANTILLY.
- COUPER LE GÂTEAU EN DEUX.
- IMBIBER DE CAFÉ LES DEUX MOITIÉS.
- ÉTALER LA CRÈME SUR L'UNE D'ELLE PUIS RECOUVRIR AVEC L'AUTRE MOITIÉ.

- MÉLANGER LE SUCRE GLACE AVEC LE RESTE DE CAFÉ POUR OBTENIR UNE PÂTE ÉPAISSE ET COULANTE.
- VERSER SUR LE GÂTEAU.
- SERVIR FRAIS



Source : overblog.com

## Les licornes

La licorne est parfois nommée unicomne.

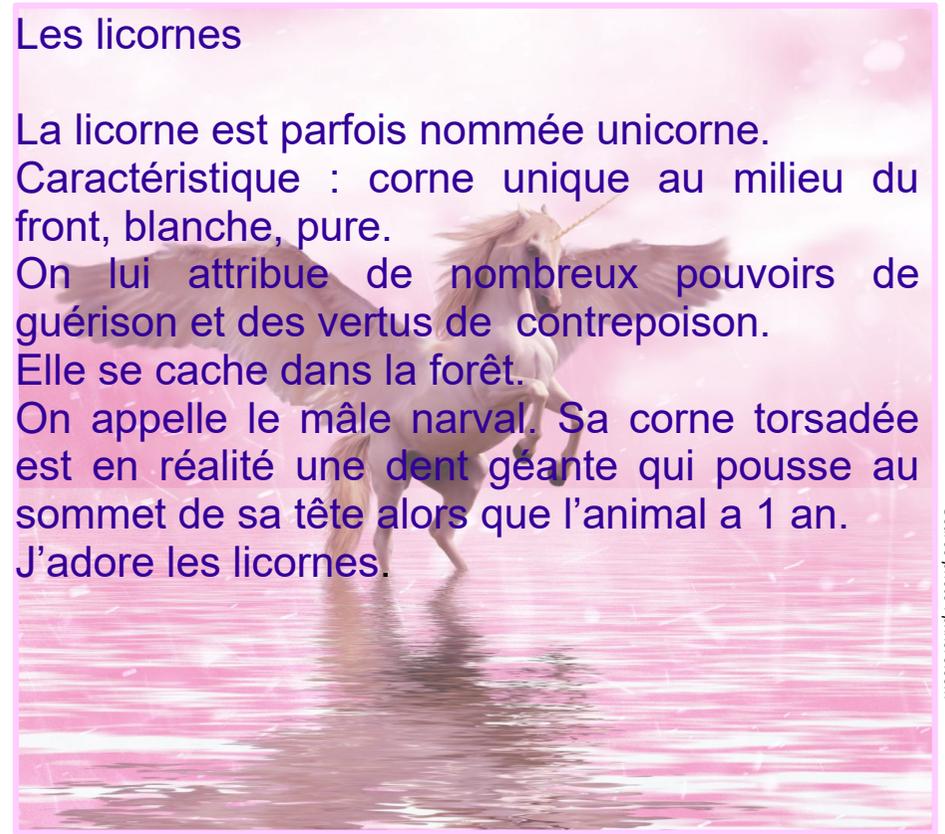
Caractéristique : corne unique au milieu du front, blanche, pure.

On lui attribue de nombreux pouvoirs de guérison et des vertus de contrepoison.

Elle se cache dans la forêt.

On appelle le mâle narval. Sa corne torsadée est en réalité une dent géante qui pousse au sommet de sa tête alors que l'animal a 1 an.

J'adore les licornes.



Source photo : pixhere.com



Source : pixabay.com



Par Chloé



### ORNANS



Par Séverin

JE SUIS PARTI AVEC JACKY À ORNANS. ON A PRIS LE CAR.

IL Y AVAIT UN BABYFOOT. J'AI JOUÉ AU FOOT AVEC LUCIEN UN ANIMATEUR ET CHRISTOPHER, UN RÉSIDENT.

NOUS AVONS FAIT UN KARAOKÉ. LES AUTRES ONT CHANTÉ ET MOI AUSSI. ON A CHANTÉ GOLDMAN, CÉLINE DION ET TÉLÉPHONE.



IL Y AVAIT DES POULES ET DES LAPINS. ON EST ALLÉ SE PROMENER. ON A FAIT UN PIQUE-NIQUE ET ON A VU DES CHÈVRES ET COMMENT ON LES TRAIT.



IL Y AVAIT UNE KERMESSE AVEC DES VOITURES ANCIENNES. IL Y AVAIT LES POMPIERS QUI NOUS ONT MOUILLÉS. IL FAISAIT CHAUD. ON A DÉJEUNÉ AU SELF DIMANCHE. ON A MANGÉ DES CROISSANTS ET DES FRUITS. ON ÉTAIT 2 PAR CHAMBRE. IL Y AVAIT DES WC ET UNE SALLE DE BAIN. ON A ÉCOUTÉ DE LA MUSIQUE ET REGARDÉ LA TÉLÉ. UN TIPI A BRULÉ UNE NUIT. IL Y AVAIT UN VEILLEUR DE NUIT, VINCENT. IL NE FALLAIT PAS FAIRE DE BRUIT. J'AI AIMÉ ET JE VEUX RETOURNER LÀ-BAS.

Source photos : FAS APEI Craçot



Par Véronique

### LA BALNÉO

J'AI FAIT DE LA BALNÉO AU FOYER EN VACANCES. LA BALNÉO EST AU FOYER, EN HAUT, SUR LA RÉSIDENCE DES LILAS. JE PEUX Y ALLER QUAND JE DEMANDE. ON Y VA AVEC UN ÉDUCATEUR. ON SE MET COUCHÉ DANS UNE BAIGNOIRE. IL Y A DES BULLES ET DES COULEURS. JE PRENDS UNE SERVIETTE, UN GANT DE TOILETTE ET MON GEL DOUCHE. J'Y VAIS SOUVENT. J'AIME BIEN.



Source photos : FAS APEI Craçot

## Mots cachés d'Ana

Retrouve les mots dans la grille. Ils peuvent être placés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

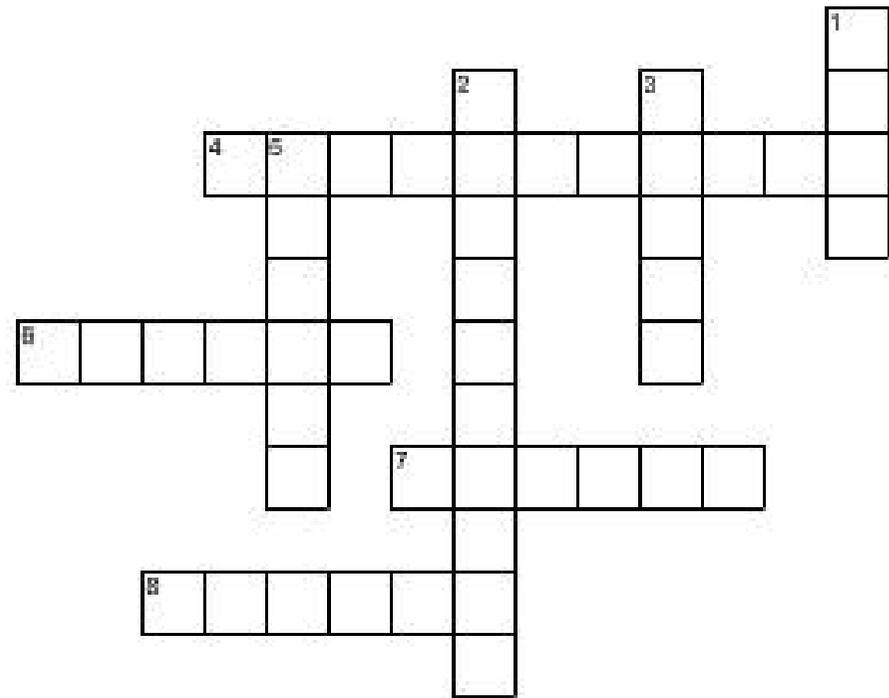


balançoire  
marcher  
jeux  
récréation  
rose

cirque  
trapèze  
vélo  
école  
poney

pâtes  
manger  
chat  
ballon  
dauphin

## Mots croisés du groupe



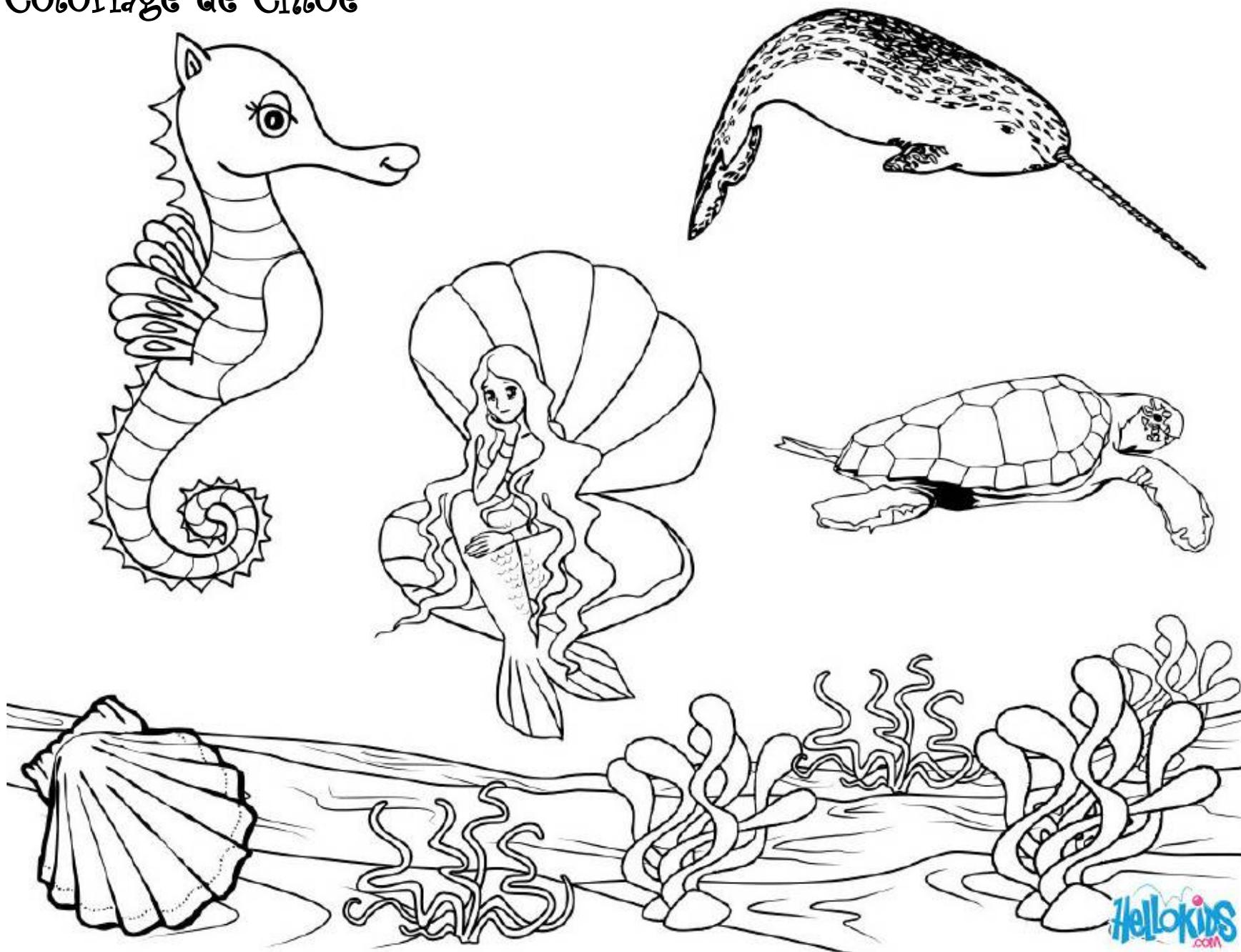
### Vertical

1. Pédales + phare + freins + câble + 2 roues + selle + guidon.
2. Engin avec des grosses roues qui sert à creuser dans la terre.
3. Enfant qui porte une chemise et un foulard et fait des choses en rapport avec la nature.
5. Animal blanc ou roux très rusé.

### Horizontal

4. Plusieurs couleurs alignées dans le ciel.
6. Dessert fait avec de la farine, du sucre, du beurre et des œufs.
7. Fruit rouge que l'on met sur ses oreilles.
8. Pulls, pantalons, bas, tee-shirts, chaussettes

# Coloriage de Chloé



# Coloriage d'Anais

